

REGULAMIN XXXV BIEGU PRZELĄTOWEGO PODZAMCIE I WORLD WALKING DAY

I ORGANIZATOR OSK SM PODZAMCIE, WKB PODZAMCIE

II TERMIN I MIEJSCE 3.10.2015 GODZ 11⁰⁰ -

TRASA BIEGU - KSIAŻAŃSKI PARK KRAJOBRAZOWY
+ DZIAŁKI ROD PODZAMCIE

III DYSTANSE I KATEGORIE:

OK. 4600 M DZ → 18, CHŁ → 18, NIEPEŁNOSP. V.P, M-70
KOBIECY K-20, K-30, K-40, K-50, K-60

OK. 10000 M MEJSCYZYNI M-20, M-30, M-40, M-50, M-60

NA 4600 M STARTUJĄ ZAWODNICY NA KIJKACH W RAMACH WORLD WALKING DAY

IV NAGRODY - 3 PUCHARY W KLAS. GENER. KOBIECY, MEJSCYZYNI
POSEŁ NA SEJM RP K. MRIYGŁOCKIEJ
- PO TRZY STATUETKI W KAT. WIEKOWYCH
+ DYPLOMY

WSRÓD BIEGACZY, KTÓRYCH UKOŃCZĄ BIEG LOSOWANE BĘDĄ TABLETY

WSRÓD KIJKARZY, KTÓRYCH STARTUJĄ REKREACYJNIE
WYLOSOWANY BĘDZIE SMARTFON

V UCZESTNICTWO W BIEGU MOGA WZIĄŚĆ UDZIAŁ OSOBY,
NIE MAJĄCY PRZECIWWSKAZAŃ DO UPRAWIANIA SPORTU.
I PO DOKONANIU WPŁATY WPISOWEGO 15,-
Z WPISOWEGO ZWOLNIENI SĄ MŁODZIEŻ DO 18 LAT
I OSOBY + 70 LAT
ZAWODNICY STARTUJĄ NA WŁASNA ODDOWIEDZIALNOŚĆ

VI ZAPISY - W DNIU ZAWODÓW W OSK SM PODZAMCIE W-CH
AL. PODWAŁE 1 W GODZ 9⁰⁰-10⁴⁵

VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE - WSZELKIE SPRAWY SPORNE NIE
UJĘTE NINIEJSZYM REGULAMINEM ROZSTRZYGA
SEDIJA GŁÓWNY I ORGANIZATORZY

ORGANIZATORZY