

REGULAMIN XXXI BIEGU KSIĄŻAŃSKIEGO

W RAMACH DNI PODZAMCZA 2019'

1. Organizator : Ośrodek Społeczno-Kulturalny Spółdzielni Mieszkaniowej „Podzamcze” w Wałbrzychu i Fundacja RECAL
2. Termin i miejsce: 16.06.2019 r. godz. 11:00 – Start i meta przy Spółdzielni Mieszkaniowej Podzamcze – trasa: tereny otuliny Książańskiego Parku Krajobrazowego i Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Podzamcze”.
Zapisy w dniu biegu od godz. 9:00 do godz. 10:45 w OSK SM Podzamcze.
3. Dystanse i Kategorie:
Ok. 4 km: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60, M-70, M- 80, dziewczęta do 18 lat, chłopcy do 18 lat, kat VIP i kat. Niepełnosprawni
Ok. 8 km: M-20, M-30, M-40, M-50 i M-60
4. Nagrody: Po 3 puchary w kat. generalnej kobiet i mężczyzn oraz po 3 medale w kategoriach wiekowych. Dla miejsc 1-3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn. Nagroda główna - voucher na weekendowy pobyt dla dwóch osób w hotelu INTERFERIE – fundatora nagrody.
5. Uczestnictwo: Zawodnicy startują po okazaniu zaświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach. Pozostali startują na własną odpowiedzialność.
6. Kwota wpisowego wynosi 15,00 zł. Z wpisowego zwolnieni są – młodzież do 18 lat i osoby +70 lat.
7. Postanowienia końcowe : Wszelkie sprawy sporne nie ujęte niniejszym regulaminem rozstrzyga sędzia główny i organizatorzy. Uwaga! Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany trasy w zależności od warunków atmosferycznych.