

**REGULAMIN XXXIX BIEGU PRZEŁAJOWEGO PODZAMCZE
O PUCHAR „EVERY CAN COUNTS”
ORGANIZOWANEGO W RAMACH
EUROPEJSKIEGO TYGODNIA SPORTU**

1. **Organizator:** Ośrodek Społeczno-Kulturalny Spółdzielni Mieszkaniowej „Podzamcze” w Wałbrzychu
2. **Współorganizatorzy:** Fundacja na rzecz Odzysku Opakowań Aluminiowych RECAL, Miejskie TKKF.
3. **Cel:** Połączenie dwóch ważnych aspektów zrównoważonego rozwoju społeczeństwa - sportu i ochrony zasobów naturalnych. Aktywność fizyczna pozwala zachować zdrowie każdego uprawiającego sport. Recykling oszczędza zasoby naturalne, jak również przyczynia się do utrzymania środowiska w dobrej kondycji. Obie idee są myślą przewodnią XXXIX Biegu Przełajowego.
4. **Termin i miejsce:** 28.09.2019 r. godz. 11:00 – Start i meta przy Spółdzielni Mieszkaniowej Podzamcze – trasa: tereny otuliny Książańskiego Parku Krajobrazowego i Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Podzamcze”.
5. **Zapisy:** w dniu biegu od godz. 9:00 do godz. 10:45 w OSK SM Podzamcze.
6. **Dystanse i Kategorie:**
Ok. 4,5 km: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60, M-70, M-80, dziewczęta do 18 lat, chłopcy do 18 lat, kat. VIP i kat. Niepełnosprawni
Ok. 9 km: M-20, M-30, M-40, M-50 i M-60
7. **Nagrody:** Po 3 puchary w kat. generalnej kobiet i mężczyzn oraz po 3 statuetki w kategoriach wiekowych. Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały promocyjne Europejskiego Tygodnia Sportu #BeActive oraz niegazowaną wodę limitowanej serii puszek „Every Can Counts”.
8. **Uczestnictwo:** Zawodnicy startują po okazaniu zaświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach. Pozostali startują na własną odpowiedzialność.
9. **Wpisowe:** 15,00 zł. Z wpisowego zwolnieni są – młodzież do 18 lat i osoby +70 lat.
10. **Postanowienia końcowe:** Wszelkie sprawy sporne nie ujęte niniejszym regulaminem rozstrzyga sędzia główny i organizator. Uwaga! Organizator zastrzegają sobie możliwość zmiany trasy w zależności od warunków atmosferycznych.