



KRZTUSIEC

ZASZCZEP SIEBIE I SWOJE DZIECKO

Krztusiec jest ostrą zakaźną chorobą układu oddechowego, szczególnie niebezpieczną dla noworodków i małych dzieci. Przechorowanie krztuśca ani szczepienia wykonane w dzieciństwie i wieku nastoletnim nie uodparniają na całe życie - dlatego trzeba powtarzać dawki przypominające szczepionki nawet w wieku dorosłym.

Co to jest krztusiec

Krztusiec (koklusz, 100-dniowy kaszel) wywołują bakterie, tzw. pałeczki krztuśca. Na krztusiec można chorować kilka razy w życiu. Odporność poszczepienna zmniejsza się z upływem czasu. Dlatego konieczne są dawki przypominające u starszych dzieci, młodzieży i dorosłych.

Zakazić krztuścem może chory człowiek. Drogi zakażenia:

- kropelkowa, czyli w czasie kaszlu, kichania, mówienia
- bezpośredni kontakt z chorym.

Zachorować można w każdym wieku, łącznie z okresem noworodkowym. Krztusiec stanowi największe zagrożenie dla noworodków (zwłaszcza wcześniaków) i niemowląt, ale i u starszych dzieci, nastolatków i dorosłych choroba również jest uciążliwa.

Objawy

W pierwszych tygodniach choroby krztusiec objawia się podobnie do przeziębienia. Występuje wtedy:

- suchy kaszel
- katar
- stany podgorączkowe
- zapalenie gardła.

Objawy typowe dla tej choroby następują później:

- przedłużające się napady uciążliwego długotrwałego kaszlu, który często kończy się:
 - głośnym wdechem (zwanym pianiem)
 - wymiotami
 - bezdechem.

Kaszel o różnym nasileniu może utrzymywać się przez wiele tygodni.

Krztusiec u nieuodpornionych niemowląt i małych dzieci może wywołać powikłania takie jak:

- zapalenie płuc
- drgawki
- encefalopatię – krztuścowe uszkodzenie mózgu, które prowadzi do trwałego kalectwa
- zgon.

Powikłania u nastolatków i dorosłych to:

- omdlenia
- zaburzenia snu
- nietrzymanie moczu i stolca
- złamania żeber.

Szczepionka – jedyna profilaktyka

Kobietom w ciąży zaleca się podanie bezpłatnej szczepionki między 27. a 36. tygodniem ciąży (w szczególnych przypadkach po 20. tygodniu). Przeciwciała ochronne przechodzą przez łożysko i chronią dziecko w pierwszych miesiącach jego życia, zanim zostanie zaszczepione i wytworzy własną odporność.

Szczepionka (DTP) przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi jest obowiązkowa i bezpłatna dla dzieci i nastolatków. Schemat szczepienia obejmuje podawanie kolejnych dawek szczepionki DTP (z całokomórkowym składnikiem krztuśca) lub DTaP (z bezkomórkowym składnikiem krztuśca):

- szczepionki DTP lub DTaP dzieciom w 2, 3–4, 5, 16–18 miesiącu życia
- szczepionki DTaP w 6 roku życia
- szczepionki Tdap (z obniżoną zawartością antygenów krztuśca i błonicy) nastolatkom w 14. roku życia.

Aby utrzymać odporność przeciw krztuścowi, zaleca się szczepienie przypominające szczepionką Tdap w 19. roku życia oraz dla osób dorosłych – co 10 lat.

