

Coraz ciaśniej

Na najbardziej znane wałbrzyskie biegi przyjeżdża coraz więcej dobrych zawodników. Wałbrzyskanie muszą więc walczyć zaciekle o pierwszą „5”.



W jubileuszowym XX Biegu Książańskim najlepszy wałbrzyski biegacz był dopiero szósty. To miejsce zdobył Leszek jr Zajac. Za nim przybiegli Mirek Kaczuga, potem Piotr Holly, a dopiero dziesiąty był Marek Henczka. Jeszcze dalej, bo na jedenastym miejscu uplasował się Edward Baczewski. Nie zachwylił także Adam Wałowski, który zajął czwarte miejsce.

Szczyt minął

- Ja ma już za sobą pierwszy szczyt formy, on wypadł na początku maja, kiedy wygrałem swój pierwszy w życiu maraton - opowiadał na mecie **Wałowski**. - Teraz muszę trochę odpocząć, dopiero jesienią znowu powinienem czuć sportową lekkość i szybko biegać.

... Marku Henczce, który przymierza się do pełnego dystansu.

- Tyle razy wygrałem już maratony, że chciałbym stanąć na podium długiego dystansu - mówi tajemniczo.

Chełmiec obecnie przeżywa oblężenie biegaczy. Kilkunastu najlepszych trenuje co kilka dni. Taka średnia dawka to ... 40 kilometrów! Tylko pogratulować zdrowia.

Uciekli od razu

XX Bieg Książański, organizowany od początku przez SM Podzamcze i OSK Podzamcze, wygrał Karol Bryl ze Strzegomia.

- Nie należę do żadnego klubu, bawię się bieganiem, a że biegam szybko, to wygrywam - oto recepta książańskiego zwycięzcy. Dwaj kolejni na mecie to także nasi goście, drugi był Maciej Dawidziuk (Siedlęcina), a trzeci Piotr



chcę spróbować sił w biegach średnich i długich - wyjaśniła **Jagoda**.

A skoro o Glince mowa, to on także startował w lesie pod Książem. Do dzisiaj rekordem biegu na dystansie 10,2 km jest jego wynik z 1994 roku - 35:37,0. Tegoroczny zwycięzca uzyskał 36:27.

Oto najlepsi

Oto najlepsi w poszczególnych kategoriach wiekowych.

K 18: 1. Jagoda Czarnota 2. Aleksandra Lemańska 3. Patrycja Kowalewska 4. Monika Staszak.

K 30: 1. Natalia Urbicka 2. Renata Baczewska 3. Ewa Gdowska 4. Katarzyna Chomiak.

K 40: 1. Barbara Figiel 2. Barbara Nazarko.

M 16: 1. Dariusz Zaczek 2. Maciej Skiba.

M 20: 1. Karol Bryl 2. Maciej Dawidziuk 3. Leszek jr Zajac 4. Piotr Holly 5. Dawid Gut.

M 30: 1. Piotr Paciejewski 2. Adam Wałowski 3. Jacek Kowalczyk 4. Sebastian Raciniewski 5. Jarosław Słomowicz.

M 40: 1. Artur Gawroński 2. Mirosław Kaczuga 3. Edward Baczewski 4. Janusz Kaczuga 5. Bogusław Tajduś.

M 50: 1. Marek Henczka 2. Jan Leśniak 3. Kazimierz Kaczuga 4. Antoni Stankiewicz 5. Ryszard Gurgul.

M 60: 1. Narcyz Jasiecki 2. Janusz Maczugowski 3. Stanisław Raducki.

M 70: 1. Edward Kościak 2. Mikołaj Witczak 3. Czesław Marciak.

VIP: 1. Bogdan Skiba 2. Kazimierz Staszewski.

Ten bieg był trzecim etapem V Biegowego Turnieju Rycerskiego, końcowe wyniki tej imprezy podamy za tydzień.

Dodatkowe nagrody

XX Bieg Książański, obok organizatorów, sponsorowali ZM TKKF, WZK Victoria i Power Bar Kazimierz Urbaniak. Najlepszym biegaczem-pracownikiem SM Podzamcze był Kazimierz Sawko. We wszystkich dwudziestu edycjach startował Jan Leśniak. Obaj otrzymali pamiątkowe upominki. W nowych biało-czerwonych strojach wystąpili zawodnicy WKB Podzamcze Zamek Książ. Ciekawie rozwija się wałbrzyska rywalizacja między Dębami i WKB Podzamcze, co tylko służy popularyzacji biegów rekreacyjnych.

Szlakiem miedzi

Reprezentanci Dębów Wałbrzych startowali nie...



Nieco inaczej do książańskiej imprezy podszedł **Baczewski**. On potraktował ją jako lekki trening przed Sudecką Setką.

- Robię teraz wytrzymałość i siłę, a nie szybkość, dlatego nawet nie próbowałem walczyć z tą młodzieżą - powiedział na mecie. - Dla mnie ważne, by być w formie za dwa tygodnie.

Paciejewski (Wrocław). Bieg pań wygrała Jagoda Czarnota ze Świdnicy. Ta 16-letnia dziewczyna już kolejny raz zwycięża w imprezie GP Idol. Na mecie wyjaśniło się, skąd u niej taka forma.

- Należę do szkółki pana Waldemara Glinki, który prowadzi ją w Świdnicy. Trenujemy coraz więcej,