

Kwietniowe nowości

Ośrodek Społeczno-Kulturalny systematycznie poszerza ofertę z myślą o osobach o zróżnicowanych zainteresowaniach. Nowe przedsięwzięcia obejmują działania z zakresu kultury, rekreacji i edukacji.

Na początku kwietnia zorganizujemy wernisaż wystawy malarstwa Barbary Malinowskiej z cyklu „Gdzieś pomiędzy wzgórzami”. Będzie on poniekąd kontynuacją ekspozycji prezentowanej w grudniu w „Civitas Christiana”. Wernisaż połączony zostanie z krótkim programem literacko - muzycznym pokazującym fragment dorobku literackiego. Autorem muzyki do tekstów Barbary Malinowskiej jest Mariusz Kutek, który będzie także wykonawcą utworów muzycznych.

Osobom preferującym aktywny tryb życia oraz dbającym o swoje ciało i zdrowie proponujemy udział w zajęciach Nordic Walking. Jest to marsz z kijkami będący dyscypliną, którą można uprawiać bez względu na wiek, kondycję, płeć, czy zawód. Zajęcia prowadzić będą wykwalifikowani instruktorzy Akademii Turystyki Aktywnej „NordActive”.

Dla dzieci i młodzieży zorganizujemy odrabianie lekcji pod opieką nauczycieli. Jest to program pilotażowy i uszczegółowiony zostanie po zakończeniu trwającego sondażu na temat przedmiotów szkolnych, z których prowadzone będą zajęcia.

Szczegółowe informacje na www.smpodzamcze.com.pl/osk

GDZIEŚ POMIĘDZY WZGÓRZAMI wystawa malarstwa Barbary Malinowskiej wernisaż

Współorganizator:
Katolickie Stowarzyszenie Civitas
Christiana
Ośrodek Społeczno - Kulturalny
6 kwietnia - godz. 17:30

ŚNIADANIE WIELKANOCNE

Współorganizator: PZERII
Ośrodek Społeczno - Kulturalny
8 kwietnia - godz. 10:00

TURNIEJ SZACHOWY

Ośrodek Społeczno - Kulturalny
11 kwietnia - od godz. 10:00

ROZPOCZĘCIE WIOSENNYCH OSIEDLÓWYCH ROZGRYWEK PIŁKARSKICH

boisko przy ul. Grodzkiej
20 kwietnia

SPOTKANIE WAŁBRZYSKIEGO KLUBU DYSKUSYJNEGO

Ośrodek Społeczno - Kulturalny
20 kwietnia - od godz. 18:00

GIELDA I SPOTKANIE KOLEKCJONERÓW

Ośrodek Społeczno - Kulturalny
28 kwietnia - od godz. 16:00

KURS KOMPUTEROWY I I I STOPNIA

Ośrodek Społeczno - Kulturalny
wg zapisów



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Podzamcze”

58-314 Wałbrzych, Al. Podwale 1
tel. 074 66 56 982

e-mail: osk@smpodzamcze.com.pl
www.smpodzamcze.com.pl/osk/

Kierownik: Włodzimierz Pałusko



Ośrodek Społeczno- Kulturalny

NORDIC WALKING - „Marsz po zdrowie” zajęcia w terenie

Współorganizator: Akademia
Turystyki Aktywnej NordActive
Ośrodek Społeczno - Kulturalny
wtorki w godz. 18:00 - 19:30

ZAJĘCIA PILATES DLA PAŃ

Ośrodek Społeczno - Kulturalny
poniedziałki w godz. 18:00 - 19:00

AEROBIK DLA PAŃ
Ośrodek Społeczno - Kulturalny
środy w godz. 18:00 - 19:00

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE
W SIŁOWNI
Ośrodek Społeczno - Kulturalny
poniedziałek - piątek,
w godz. 12:00 - 20:00