

# Wakacje dla dzieci i młodzieży

Ośrodek Społeczno - Kulturalny SM „Podzamcze” przygotował wiele ciekawych form wypoczynku dla dzieci i młodzieży pozostających w domu w czasie wakacji, w tym dla dzieci ze świetlic środowiskowych. Wypoczynek zorganizowany został przy współpracy z MOPS. Jak powiedział kierownik OSK Włodzimierz Palusko, różnorodność planowanych zajęć zdecydowanie przyczyni się do atrakcyjnego spędzenia czasu. Uczestnicy codziennie mają zapewnione drugie śniadanie, pobyt na zajęciach jest bezpłatny.

Spółdzielnia Mieszkaniowa  
„Podzamcze”

58-314 Wałbrzych, Al. Podwaie 1  
tel. 074 66 56 982

e-mail: [osk@smpodzamcze.com.pl](mailto:osk@smpodzamcze.com.pl)  
[www.smpodzamcze.com.pl/osk/](http://www.smpodzamcze.com.pl/osk/)

Kierownik Włodzimierz Palusko



Ośrodek  
Społeczno-  
-Kulturalny



Festyn z okazji Dnia Dziecka w ramach Dni Podzamcza. Wręczenie nagród laureatom konkursu plastycznego „Mój Wałbrzych”, który odbył się pod patronatem prezydenta Piotra Kruczkowskiego.

Zajęcia odbywać się będą od 1 lipca  
do 31 sierpnia w godz. 9 - 14

## Zajęcia stałe:

- gry i zabawy świetlicowe
- gry i zabawy na świeżym powietrzu
- kąpiele w basenie
- zajęcia komputerowe
- zajęcia plastyczne
- konkursy tematyczne

## Turnieje sportowe:

- badminton
- tenis stołowy
- bilard
- piłka nożna
- warcaby
- siatkówka plażowa
- piłkarzyki
- krokiet

## Prelekcje multimedialne połączone z konkursami dotyczące:

- bezpieczeństwa - funkcjonariusze Straży Miejskiej
- zagrożeń - funkcjonariusze Sekcji ds. Nietletnich i Patologii Komendy Miejskiej Policji
- higieny i ochrony zdrowia - Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Państwowego Inspektoratu Sanitarnego
- bezpieczeństwa w ruchu drogowym - WORD i Wydział Ruchu Drogowego KM Policji (prelekcja połączona z praktyką na placu rowerowym)
- bezpieczeństwa związanego z urządzeniami elektrycznymi - EnergiaPro
- udzielania pierwszej pomocy - funkcjonariusz Straży Pożarnej
- ochrony środowiska - Nadleśnictwo Wałbrzych

## Wycieczki:

- Park Wielokulturowy „Stara Kopalnia” w Wałbrzychu, piesze okolice Podzamcza (m.in. Zamek Cisy, jezioro Daisy, stanowisko bobrów)
- autokarowa - Kotlina Jeleniogórska - Rudawy Janowickie (Schronisko Szwajcarka, Góra Krzyżna)
- autokarowa - Zamek Grodno, Kościół Pokoju w Świdnicy

## Ponadto:

- spektakle teatralne, konkursy karaoke, zabawa taneczna, pieczenie kielbasek, uczestnictwo w letniej kampanii związanej z ochroną środowiska, realizowanej przez Fundację RECAL, której OSK jest partnerem.