

# Lato w OSK na półmetku

Kolejny raz Ośrodek Społeczno-Kulturalny Spółdzielni Mieszkaniowej Podzamcze w Wałbrzychu organizuje wypoczynek dla dzieci i młodzieży pozostających w domu w okresie wakacji. W tym zakresie OSK współpracuje z Gminą Wałbrzych.

Uczestnikom wypoczynku umożliwia się spędzenie wolnego czasu w ramach zajęć o profilu sportowym, edukacyjno-wychowawczym i profilaktycznym, integrujących młodych mieszkańców największego wałbrzyskiego osiedla.

Wakacje minęły półmetek. Upalna pogoda sprawiła, że sporym powodzeniem cieszyły się kąpiele w basenie i w ogóle zajęcia na świeżym powietrzu, m.in. turnieje badmintonu, siatkówki, palanta i piłki japońskiej. Z okazji 600-lecia zwycięstwa nad Krzyżakami pod Grunwaldem, pod kierunkiem Moniki Klimowicz bawiono się na Turnieju Rycerskim, składającym się m.in. z poznania elementów zbroi, toru przeszkód w pełnym rycerskim rynsztunku i rzutu toporem. Podczas wycieczki do

Książańskiego Parku Krajobrazowego, jej uczestnicy zwiedzili ruiny Starego Książa i zamku Cisy. Celem wyprawy do Marciszowa, był Zakład Produkcji Wody, a w Krzeszowie – Opactwo Cystersów, tam też pieczono kiełbaski.

Wielu amatorów miały turnieje gry w cymbergaja, tenisa stołowego i warcaby, zajęcia komputerowe, plastyczne i konkursy tematyczne. Odbyły się także prelekcje multimedialne w zakresie bezpieczeństwa z funkcjonariuszami Straży Miejskiej, w zakresie zagrożeń z psychologiem z Komendy Powiatowej Policji oraz w zakresie higieny i ochrony zdrowia z pracownikami Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Państwowego Inspektoratu Sanitarnego.

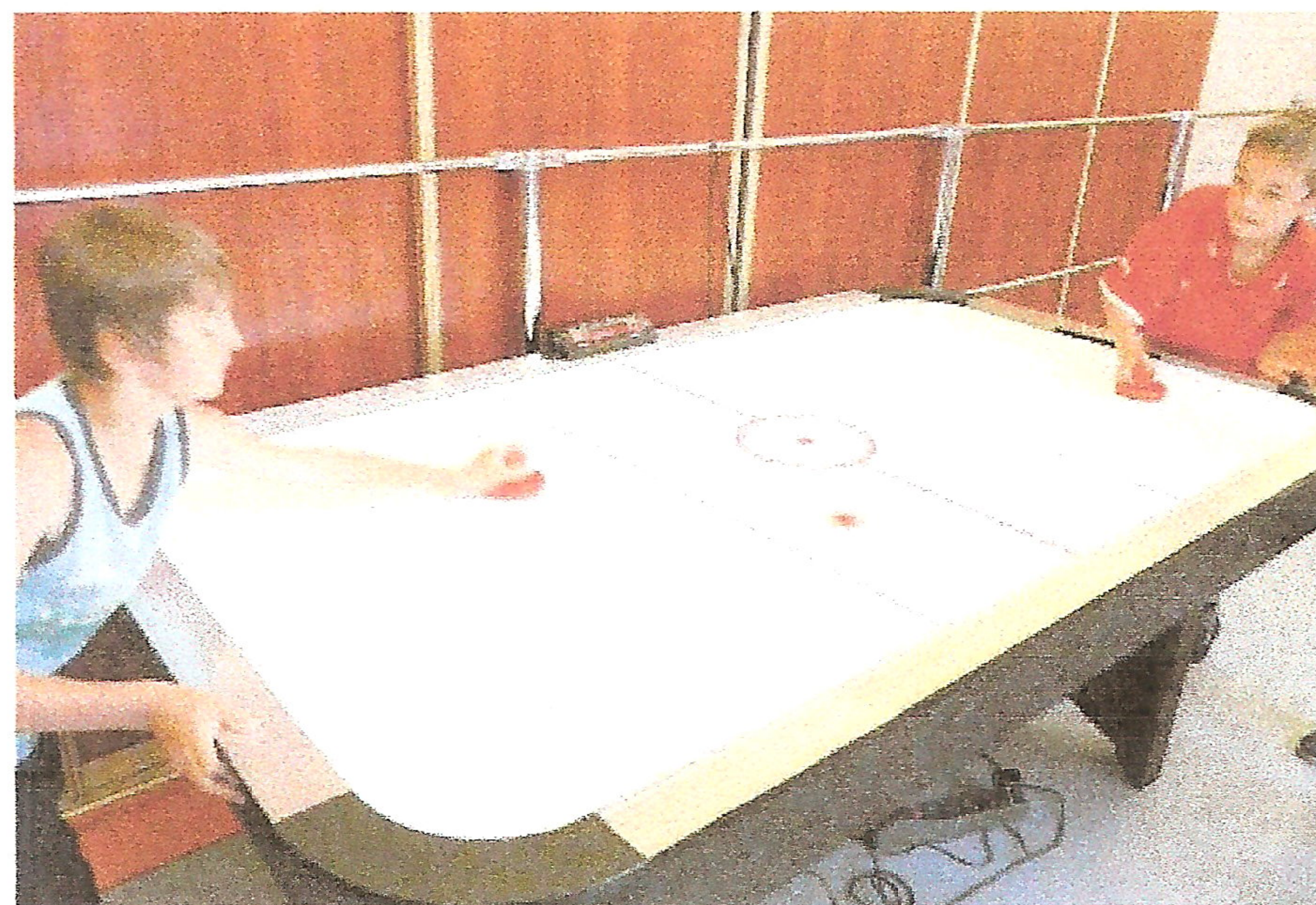
Uczestnicy wypoczynku codziennie otrzymywali drugie śniadanie.

Wakacje w OSK bawią, uczą i wszechstronnie rozwijają. Ośrodek tętni życiem i rozbrzmiewa piosenkami. Należy oczekiwać, że będzie tak również w kolejnych tygodniach wakacji.

(BAS)



Dużym powodzeniem cieszyły się kąpiele w basenie...



...i turnieje cymbergaja.