

## ■ Bieg Przełajowy Podzamcze

W dniu 6 października zapraszamy do udziału w XXXII Biegu Przełajowym Podzamcze, który odbędzie się pod patronatem Fundacji Recal.

Bieg Przełajowy Podzamcze organizowany od 1981 roku jest najstarszą tego typu imprezą wałbrzyską. Organizatorem jest Ośrodek Społeczno-Kulturalny Spółdzielni Mieszkaniowej Podzamcze w Wałbrzychu, a współorganizatorem wałbrzyski Zarząd TKKF.

Zawodnicy rywalizują na dwóch wytypowanych i oznaczonych trasach przebiegających m.in. przez tereny Książańskiego Parku Krajobrazowego.

**Dystanse biegu:** ok. 10 km (Mężczyźni M-20, M-30, M-40, M-50 i M-60)

ok. 5 km (M-70, K-20, K-30, K-40, K-50, Kat. VIP, Niepełnosprawni, osoby poniżej 18 roku życia.

Dodatkowo, z okazji Światowego Dnia Chodzenia (Word Walking Day) organizujemy marsz Nordic Walking na dystansie 5 km.

Inicjatywa Światowego Dnia Chodzenia pochodzi od TAFISA, do której należy INWA.

**Bieg i marsz odbędzie się w sobotę 6 października. Zapisy w dniu zawodów od godz. 9:00 do godz. 10:45. Start o godz. 11:00.**

W najbliższą sobotę i niedzielę uczestnicy marszów w 17 polskich miastach otrzymają w unikatowej puszcze napój izotoniczny. Akcję wspiera Fundacja na rzecz Odzysku Aluminiowych Puszek po Napojach RECAL