

Pobiegli po raz 32 (FOTO)

Opublikowano: sobota, 06, październik 2012 17:38



Około 90 zawodników wystartowało w Biegu Przełajowym Podzamcze. Impreza połączona została z obchodami Światowego Dnia Chodu.

Trasa zawodów tradycyjnie prowadziła przez Książański Park Krajobrazowy. W tym roku zawodnicy mogli pokonać dystans biegnąc lub maszerując techniką nordic walking.

- Impreza wpisana została w obchody Światowego Dnia Chodu. Oczywiście jest to marsz rekreacyjny, w którym nie ważny jest wynik a zdrowe spędzanie czasu - mówi Włodzimierz Palusko kierownik OSK Podzamcze

Podzamczański cross to najstarszy bieg przełajowy w Wałbrzych. Odbyły się już 32 edycje zawodów. Pierwszy bieg zorganizowano w 1981 roku, gdy wybudowana została zaledwie połowa osiedla Podzamcze.

- Podczas pierwszej edycji biegacze ścigali się na obwodnicy, na której nie wybudowano jeszcze drugiego pasa. Tutaj zaczynali przyszli olimpijczycy min. Kasia Jarzyńska, Waldemar Glinka oraz Roman Magdziarczyk - mówi Kazimierz Staszewski instruktor w OSK Podzamcze

Wielu zawodników regularnie bierze udział w zawodach od początku ich istnienia inni wracają po wielu latach.

- Brałem udział już w 15 edycjach. Biegam bo lubię, dobrze to wpływa na moją wydolność i samopoczucie - mówi Rudolf Turek uczestnik biegu

- Ostatni raz startowałem w biegu 32 lata temu, teraz postanowiłem znowu trenować bo mam ambicję pobiec w maratonie - mówi Wojciech Polewski uczestnik zawodów

ps
fot.K.Żarkowski