

Dobry zwyczaj podtrzymany

Bieg przełajowy to na Podzamczu w Wałbrzychu wielka tradycja. Przed tygodniem rozegrano jego 36 edycję o puchar Fundacji na Rzecz Odzysku Aluminiowych Puszek po Napojach RECAL i okraszoną marszem nordic walking. Na trudnej trasie w kategorii open zwyciężyli Agnieszka Jankowicz wśród kobiet i Bartosz Zając u panów.

Sportowe zmagania zorganizował Ośrodek Społeczno-Kulturalny Spółdzielni Mieszkaniowej Podzamcze w Wałbrzychu. W tym roku na starcie stanęło 67 zawodników, którzy mieli do pokonania dystans 4,6 km lub 10 km w zależności od kategorii wiekowych. Trasę wytyczono w obszarze otuliny Książańskiego Parku Krajobrazowego.

W ramach obchodów Światowego Dnia Chodu (World Walking Day) równocześnie odbył się też marsz nordic walking, który miał charakter rekreacyjny (bez klasyfikacji), a uczestnicy mieli do pokonania trasę o długości 4,6 km.

Każdy uczestnik mógł zjeść przepyszny żurek, wszyscy otrzymali również okolicznościowe dyplomy oraz napoje izotoniczne w limitowanej edy-

cji puszek przekazanych przez Fundację RECAL. W trakcie imprezy przeprowadzono ponadto akcję promującą zdrowe odżywianie i prowadzenie aktywnego stylu życia, którą przygotowali przedstawiciele Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Wałbrzychu.

Dodajmy jeszcze, że w biegu brało udział 3 zawodników, którzy startowali w 1981 roku: Tadeusz Zawadzki (zaliczył wszystkie biegi), Jan Leśniak (zwycięzca pierwszej edycji) oraz Józef Żuk (zaliczone 33 biegi). Najstarszym biegaczem w tym roku był 87-letni Czesław Marciak, a najmłodszymi 11-letni Krzysztof Krzysztofczyk oraz Łukasz Masternak.

Wyniki XXXVI Biegu Przełajowego „Podzamcze

Klasyfikacja generalna kobiet

1. Agnieszka Jankowicz 19.32,9
2. Agnieszka Kluzek 20.02,3
3. Ewa Pastuszeńko 20.13,3

Klasyfikacja generalna mężczyzn

1. Bartosz Zając 38.21,7
2. Jakub Janiszewski 39.39,6
3. Marcin Dudziński 39.49,2

